

العرض التعريفي



البلسم المالي Financial Balsam



from Ektifa'a

برنامج العافية المالية للمرأة
Women's Financial Wellness Program



نظرة عامة على البرنامج

برنامج العافية المالية للمرأة هو برنامج تثقيفي وتوعوي شامل يهدف إلى تمكين المرأة من اتخاذ قرارات مالية رشيدة، وتعزيز توازنها واستقرارها المالي على المدى الطويل. يقدم البرنامج محتوى علمياً وعملياً يغطي مختلف جوانب الإدارة المالية الشخصية، من إعداد الميزانية وتنمية الادخار إلى الاستثمار والتخطيط للمستقبل، مع التركيز على التطبيق الواقعي والحلول القابلة للتنفيذ.





ما يميّز البرنامج

يتميز البرنامج بمنهج علمي وعملي يركز على قياس الأثر، إذ يتضمن تقييماً قلياً وبعدياً شاملاً يقيس مدى التحسّن في المعرفة المالية والسلوكيات والمواقف المالية لدى المشاركات. كما يوفر البرنامج تطبيقات عملية لكل محور تعليمي من خلال خرائط طريق تفصيلية وأدوات قابلة للاستخدام المباشر، مما يضمن انتقال المعرفة من الجانب النظري إلى الممارسة الفعلية.



لماذا "العافية المالية – Financial Wellness" للمرأة؟

برنامج العافية المالية للمرأة "البلسم المالي" لا يقدم محتوى ماليًا تقليديًا، بل يركز على بناء نظام حياة متزن يجمع بين المعرفة المالية والسلوكيات الصحية والرفاه النفسي. فالعافية المالية ليست مجرد قدرة على إدارة المال، بل هي حالة من الطمأنينة والاستقرار تمكّن المرأة من اتخاذ قرارات واعية، وتخطّط للمستقبل بثقة، وتوازن بين احتياجاتها والتزاماتها وأهدافها طويلة المدى.

يعتمد البرنامج على نموذج شامل يدمج أفضل الممارسات المالية ضمن أسلوب حياة مستدام، ويعزّز قدرة المرأة على بناء منظومة مالية متكاملة تشمل التخطيط، والميزانية، والادخار، والاستثمار، وإدارة المخاطر، بطريقة تحسّن جودة حياتها وتقلّل الضغوط المالية التي قد تؤثر على صحتها النفسية وعلاقاتها ومهنيّتها.

وبهذا المفهوم، تصبح العافية المالية جزءًا من عافية المرأة الشاملة – تمكين يعزز ثقتها، واستقلاليتها، واستقرارها، ويجعل الوعي المالي ممارسة يومية تنعكس على حياتها الشخصية والمهنية على حدٍ سواء.



العافية المالية = توازن يُعزز حضورك



مكونات البرنامج الأساسية



الجلسات الاستشارية
الفردية



المحاور التعليمية الستة
(12 ساعة تدريبية)



التقييم القبلي
والبعدي



أولاً:

التقييم القبلي والبعدي

يبدأ البرنامج بتقييم قبلي شامل يقيس المستوى الأساسي للمشاركات في ثلاثة أبعاد رئيسية: المعرفة المالية (15 سؤالاً تغطي الميزانية، الادخار، الاستثمار، الاقتراض، والتخطيط المالي)، والسلوكيات المالية (15 سؤالاً تقيس الممارسات الفعلية في إدارة المال)، والمواقف والثقة المالية (10 أسئلة تقيس مستوى الثقة والقلق المالي). يستغرق التقييم القبلي نحو 10 إلى 15 دقيقة، ويوفر نظرة عامة وخط أساس واضح لقياس مدى التحسن في نهاية البرنامج.



بعد إكمال البرنامج، يُجرى تقييم بعدي مماثل باستخدام نفس الأدوات والأسئلة، مما يتيح مقارنة دقيقة للتطور في المعرفة والسلوكيات والمواقف. يُحسب معدل التحسن لكل مشاركة ولكل محور، مع تحديد المجالات التي حققت أكبر تقدم والمجالات التي تحتاج إلى دعم إضافي. يوفر هذا النهج العلمي دليلاً ملموساً على فعالية البرنامج وعائدته على الاستثمار.





ثانياً:

المحاور التعليمية الستة (12 ساعة تدريبية)

يتكون البرنامج من ستة محاور رئيسية، ضمت كل منها لثقَدَم في جلسة تدريبية مدتها ساعتان، ليكون المجموع الكلي 12 ساعة تدريبية. تم تحديد المدة الزمنية لتكون مثالية للتعلم الفعّال دون إرهاق المشاركين، مع تحقيق توازن بين المحتوى النظري والتطبيقات العملية.





المحور الأول:

التخطيط - رسم خريطة طريقك المالية



المخرجات

- أهداف مالية واضحة ومحددة زمنياً.
- خطة مالية شاملة مخصصة قابلة للتنفيذ.



التطبيقات العملية

- ورشة عمل: كتابة أهداف مالية ذكية (SMART)
- خارطة طريق: وضع خطة مالية شاملة في 7 مراحل.
- حاسبة: حساب الاحتياجات المالية للتقاعد.
- قالب: نموذج خطة مالية شخصية.
- قائمة مراجعة: التخطيط للوطايا والتركات.



الموضوعات المغطاة

- تحديد الأهداف المالية باستخدام معايير SMART.
- وضع خطة مالية شاملة.
- التخطيط العقاري والتخطيط للتقاعد.



المحور الثاني:

الميزانية - أساس إدارتك المالية



المخرجات

- ميزانية شخصية جاهزة للتطبيق.
- فهم واضح لأنماط الإنفاق الشخصية.
- خطة عملية للعيش في حدود الإمكانيات.



التطبيقات العملية

- ورشة عمل: إعداد ميزانية شخصية خلال الجلسة.
- أداة: قالب للميزانية الشهرية.
- خارطة طريق: إعداد الميزانية في 7 أيام.
- تمرين: تحليل نفقات الشهر الماضي وتطبيقها.
- تطبيق جوال: توصيات بأفضل تطبيقات تتبع النفقات.



الموضوعات المفصلة

- إعداد الميزانية الشخصية. باستخدام قاعدة 20 / 30 / 50.
- تتبع النفقات اليومية والشهرية.
- العيش في حدود الإمكانيات وتجنب الإنفاق الزائد.



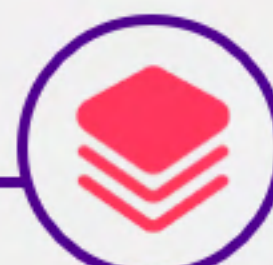
المحور الثالث:

الادخار - بناء مستقبلك المالي



المخرجات

- خطة واضحة لبناء صندوق الطوارئ.
- أهداف ادخار محددة وقابلة للقياس.
- استراتيجية ادخار مخصصة للوضع الشخصي.



التطبيقات العملية

- حاسبة: حساب الاحتياج لصندوق الطوارئ الشخصي.
- خارطة طريق: بناء صندوق الطوارئ في 12 شهراً.
- تمرين: تحديد أهداف الادخار وحساب المبالغ المطلوبة.
- مقارنة: جدول مقارنة بين أنواع الحسابات المصرفية.
- خطة: استراتيجية الادخار التلقائي.



الموضوعات المفصلة

- أهمية صندوق الطوارئ وكيفية بنائه.
- فهم خطط الادخار المسجلة والحسابات المصرفية.
- الادخار لأهداف محددة (شراء منزل، تعليم، تقاعد...)



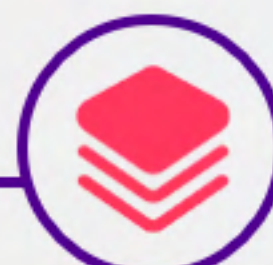
المحور الرابع:

الاستثمار - تنمية ثروتك



المخرجات

- فهم واضح لأساسيات الاستثمار.
- خطة استثمارية مبدئية مناسبة للمستوى الشخصي.
- ثقة أكبر في اتخاذ قرارات استثمارية.



التطبيقات العملية

- تمرين: تقييم مستوى تحمل المخاطر الشخصي.
- خارطة طريق: البدء في الاستثمار خلال 12 شهراً.
- حاسبة: حساب العائد المركب على المدى الطويل.
- مثال: محفظة استثمارية متنوعة حسب العمر.
- قائمة: الأخطاء الشائعة في الاستثمار وكيفية تجنبها.



الموضوعات المغطاة

- أساسيات الاستثمار وأنواع الأصول.
- التنويع وإدارة المخاطر.
- البدء في الاستثمار للمبتدئين.



المحور الخامس:

الاقتراض - استخدام الائتمان بحكمة



المخرجات

- فهم شامل للنظام الائتماني.
- خطة واضحة لإدارة أو سداد الديون.
- معرفة بكيفية تحسين الدرجة الائتمانية.



التطبيقات العملية

- حاسبة: حساب تكلفة القروض الفعلية.
- خارطة طريق: إدارة الديون وطرقها (مثل: كرة الثلج)
- تمرين: تحليل التقرير الائتماني الشخصي.
- مقارنة: جدول مقارنة بين أنواع القروض.
- خطة: استراتيجية تحسين الدرجة الائتمانية.



الموضوعات المغطاة

- أساسيات الائتمان والدرجة الائتمانية.
- إدارة الديون بفعالية.
- القروض وبطاقات الائتمان والقروض العقارية.



المحور السادس:

أحداث الحياة والتخطيط المالي



المخرجات

- فهم شامل للتخطيط المالي عبر مراحل الحياة.
- خطة مخصصة للمرحلة الحياتية الحالية.
- استعداد أفضل للتحديات المالية المستقبلية.



التطبيقات العملية

- تمرين: تحديد المرحلة الحياتية والأولويات المالية.
- قائمة مراجعة: التخطيط المالي لكل حدث حياتي.
- دراسة حالة: أمثلة واقعية للتخطيط المالي.
- خطة: استراتيجية مالية مخصصة للمرحلة الحالية.
- موارد: دليل مرجعي لأحداث الحياة المالية.



الموضوعات المفصلة

- التخطيط المالي لأحداث الحياة الرئيسية.
- إرشادات مخصصة لكل مرحلة حياتية.
- التكيف المالي مع التغيرات.



ثالثاً:

الجلسات الاستشارية الفردية

يوفر البرنامج جلسات استشارية فردية وسرية مع مستشارين ومستشارات ماليّات معتمدات، وتُعد هذه الجلسات من أهم مكونات البرنامج لأنها تقدم إرشادات مخصصة تناسب الوضع المالي الفريد لكل مشاركة.





الجلسات الاستشارية الفردية:

مواطفات الجلسات

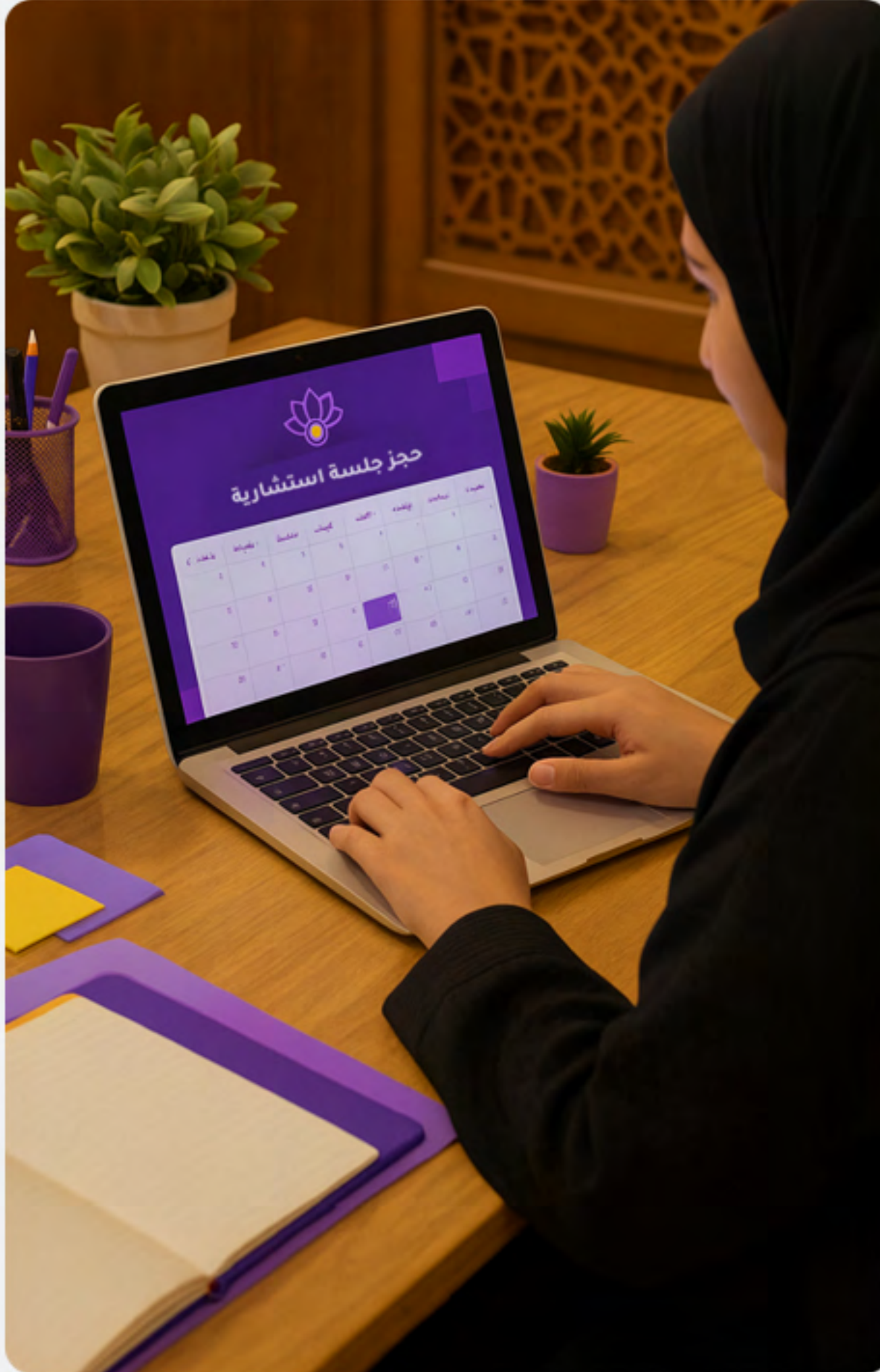
● المدة: 45-60 دقيقة لكل جلسة

● العدد: جلسة واحدة لكل مشاركة، مع إمكانية طلب جلسات إضافية

● السرية: عدم مشاركة أي معلومات والسرية التامة

● الأسلوب: حضورية أو عن بُعد حسب تفضيل المشاركة

● الحجز: عبر البوابة الإلكترونية للبرنامج أو التواصل المباشر





الجلسات الاستشارية الفردية:

ما تغطيه الجلسات

- فحص الكشف عن الاضطرابات المالية.
- مراجعة شاملة للوضع المالي الحالي (الدخل، النفقات، الأصول، الالتزامات)
- تحليل نقاط القوة والضعف في الإدارة المالية الشخصية.
- وضع أهداف مالية واقعية ومخصصة.
- تطوير خطة عمل مالية مفصلة.
- الإجابة على أسئلة واستفسارات محددة.
- توعية القرارات المالية (تمكين المشاركة من تقييم قراراتها المالية الهامة، مثل شراء منزل، استثمار، أو سداد ديون)
- متابعة التقدم في الأهداف المالية.



الجلسات الاستشارية الفردية:

متى تُطلب جلسة استشارية

المستشارون

- مستشارون ماليون مؤهلون.
- خبرة لا تقل عن 5 سنوات في الاستشارات المالية الشخصية.
- تدريب على التعامل مع مختلف المستويات المالية.
- التزام صارم بالسرية والأخلاقيات المهنية.

- عند البدء في البرنامج لوضع خط أساس.
- قبل اتخاذ قرار مالي كبير (شراء منزل، سيارة)
- عند مواجهة تحدي مالي (ديون متراكمة، أزمة مالية)
- عند حدث حياتي مهم (زواج، إنجاب، طلاق، وفاة)
- للمراجعة السنوية للخطة المالية.
- عند الحاجة لتوضيح مفهوم أو تطبيق معين.



شكرًا للمتابعة

تواصل معنا لمعرفة المزيد عن البرنامج وفرص التعاون



شكرًا للمتابعة

تواصل معنا لمعرفة المزيد عن البرنامج وفرص التعاون